

Ensalada

スタジオイリス通信 Vol.22

2008.07月発行

〒130-0022 東京都墨田区江東橋 5-7-3
TEL/FAX 03-3634-3888

info@iris-flamenco.com

http://www.iris-flamenco.com



■ 窓を開けよう ■

今年は2年に1度の劇場発表会年。『La ventana de Iris』(イリスの窓)の再演である。『窓』を開けていくという主旨は同じだが、内容は少し違う。

四季<春夏秋冬>を綴る『4つの窓』の中で、<喜怒哀楽>を表し、来年に向けて新しい『窓』を開けていこう！という想いを込めてみたいと思う。踊ることだけでそれら表現するのは難しいが、どこまでやれるかやってみよう！イリスのスタジオは、フラメンコ教室では異例の2階にあり、窓を開けて、外の空気を感じながら、気持ちよく踊ることが出来る。窓をあけて、音を出しても大丈夫な立地条件に感謝いっぱいだ。

窓を開ければ、新しい風が入り、太陽のぬくもりも感じることができる。入っては流れていく空気は淀まない。淀みのない空気は、健全な心身を培ってくれる。起きたら、まず窓をあけ、空気の匂いを感じて、1日が始まる。近頃は、お天気と喧嘩せず、寄り添うようにしている。(笑)

実際の窓を開ける感覚で、いろんな窓をあけてみよう。そして、五感で感じてみよう。さて、新しい窓のむこうには何がみえるだろうか？



http://blog.livedoor.jp/studio_iris/



http://blog.livedoor.jp/iris_hamada/



2008.03.30 カルメン組曲 第2弾



2008.04.23 アルハムブラ vol.8

今後の予定

7/25(金)西日暮里『アルハムブラ』ライブ vol.9 8/3(日)クリオレジダンス夏祭り
8/10(日)千葉市青葉の森公園芸術ホール『カルメン組曲』(オーケストラとのコラボレーション)第3弾
8/24(日)江東橋5丁目納涼大会 9/5(金)高円寺『エスプランサ』ライブ vol.6
9/21(日)フラメンコ探検 10/4(土)すみだまつり 10/1(水)西日暮里『アルハムブラ』ライブ vol.10
11/23(日)さくらフェスティバル 12/27(土)発表会 Fiesta de Iris vol.8(カメリアホール)

新規開講!!

Flamenco bics

フラメンコテイスト溢れる新しいエクササイズ

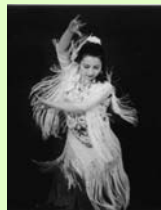
■ 毎週金曜日 ■ 11:30~12:30(無料託児付)、19:00~20:00

入会金 ¥10500 → ¥5250(7月入会者のみ特典)

チケット制 5回パスポート ¥12500(税込)



体験レッスン風景



フラメンコ独自の音楽とリズムに合わせ、ドラマチックな動きと、ヨガのストレッチをミックスしたエクササイズです。1回完結だからマイペースで続けられます。フラメンコの美しいポーズやキレのある動きで、ダイエット効果大！メタボが心配な方も、無理なく楽しく、汗をかいて心も身体もリフレッシュ♪

生徒募集中!

2008年前半もイベントが多かったですね~応援ありがとうございます♪



アルハムブラ/エスプランサ/すみだ芸術祭/深川ギャザリアイベント/ノーヴェンバー/フラメンコ探検 etc